

*Passionné par  
le FOOTBALL EN SALLE ?*

*Curieux de voir « une autre  
facette » de ton sport préféré ?*

*Trop « vieux »  
pour continuer à jouer ?*

*Envie « d'autre chose » ?*

*Tu aimes rendre service  
et donner de ta personne ?*

*De la personnalité  
à revendre ?*

*Du temps libre  
à combler ?*

*Fou de sport ?*



*Toi aussi  
deviens  
ARBITRE*



Délégué,  
officiel, coach  
et pourquoi pas  
**ARBITRE?**



# 1

## Une formation gratuite

Les commissions provinciales d'arbitrage organisent **deux fois par saison** des cours de formation. La première session est planifiée en septembre/octobre, la seconde en janvier/février. Les cours se déroulent en soirée.

Chaque session comprend:

- trois cours théoriques (règles du jeu, directives diverses),
- un cours pratique (visionnement d'un support vidéo).

Elle se clôture par un examen écrit.

# 2

## Des premiers pas encadrés, des promotions au fil du temps

Les candidats (âgés de 15 ans minimum - femme ou homme), devenus **arbitres stagiaires** après la réussite de la formation, sont rapidement amenés à arbitrer leur premier match.

Lors de leur apprentissage pratique, ils sont immédiatement épaulés, aidés et conseillés.

Si tout se déroule comme il se doit, ils sont ensuite **nommés** et peuvent obtenir des promotions au fil de leurs prestations selon le plan de travail des commissions d'arbitrage.

17 €

(pour les stagiaires)

+ remboursement  
des frais  
de déplacement

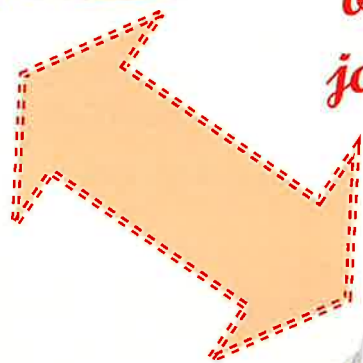
une indemnité par match  
(2 X 25')

19 €

ou

22 €

*« Consacre-toi  
exclusivement  
à l'arbitrage  
ou, comme moi,  
joue et arbitre ! »*



**S'il le souhaite,  
le candidat peut  
continuer à jouer ou  
à être délégué ou coach  
avec son club. Il devient  
alors arbitre-joueur  
et ne pourra pas être  
désigné dans la série  
où son club évolue.**

# L'arbitrage, le sport à partir de 15 ans !

Contrairement aux idées reçues,  
**arbitrer, c'est faire du sport !**  
Sprint court, course de fond,  
déplacement de gauche à droite  
et de droite à gauche, courir  
en reculant, traverser rapidement  
la salle, suivre les actions de jeu  
au plus près, se retourner en vitesse:  
ce sport est très exigeant  
et demande  
une excellente  
condition physique.

Mais l'arbitrage,  
**c'est aussi**  
**une école de vie.**  
Gérer un groupe  
de personnes,  
Garder un souci aigu  
de l'objectivité,  
Avoir un bon sens  
de l'organisation,  
Savoir  
se responsabiliser,...  
sont les différents  
atouts que vous  
apportera l'arbitrage.  
L'arbitrage affirmera  
votre personnalité,

augmentera  
vos capacités de décision,  
de jugement et de réflexion,  
vous aidera à vous découvrir,  
aiguïsera vos réflexes, accroîtra  
vos capacités de concentration.

**L'arbitrage est non seulement  
un sport physique  
mais aussi un sport cérébral.**

## L'âge est là, et alors?...

Vos équipiers courent trop vite,  
l'adversaire aussi.

Vous ne jouez plus beaucoup  
et vous vous sentez dépassé...

Et pourtant, qu'est-ce que vous aimez ce sport  
qui a comblé toute votre jeunesse!

Et puis, vous êtes aussi sportif dans l'âme.

Pas envie de jouer au jeu de dames  
ou avec des avions miniatures.

Pas envie de vous encroûter  
et de risquer l'embonpoint.

Devenez arbitre et découvrez « l'autre côté »  
de ce sport que vous aimez!

Qu'est-ce que cela fait du bien de se sentir utile  
et de retrouver l'ambiance des salles...

Et puis, qu'est-ce qu'ils vous font courir ces jeunes !

# Intéressé?

**Prends contact avec le secrétaire  
de la Commission Provinciale d'Arbitrage de ta Province!**

**Province du Brabant Wallon  
Bruxelles-Capitale Alain POLLARD**

✉: apcpabrabant@live.be  
☎: 0479/60 39 89

**Province de Hainaut Patrice DESSIMEON**

✉: p.dessimeon@skynet.be  
☎: 0475/78 63 81

**Province de Liège Marc NIHOUL**

✉: marcnihou61@gmail.com  
☎: 0498/69 81 53

**Province de Luxembourg Freddy MERLOT**

✉: freddy.merlot@lffs.eu  
☎: 0496/25 81 53

**Province de Namur Jean SCHEERS**

✉: namur@lffs.eu  
☎: 0487/33 37 10

---

**LIGUE FRANCOPHONE  
DE FOOTBALL EN SALLE**

Site Internet: [www.lffs.eu](http://www.lffs.eu)  
Courriel: [secretariat@lffs.eu](mailto:secretariat@lffs.eu)

